

BIEN VIEILLIR

en Carmausin-Ségala

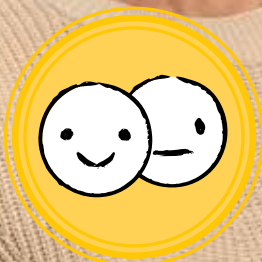
81

**Vous avez
+ de 60 ans ?**

*C'est le moment
de vérifier si tout
va bien avec
ICOPE !*



l'audition



le moral



la nutrition



la vue



la mémoire



la mobilité du corps

*Pôle Prévention et Promotion en
Santé FILIERIS*

05 63 80 10 35

prevention-sante-tarn.sud@filiaris.fr

Auto-évaluation

Application gratuite
ICOPE MONITOR



*+ d'infos sur
carmausin-segala.fr*

