

BIEN VIEILLIR

en Carmausin-Ségala

81

**Vous avez
+ de 60 ans ?**

*C'est le moment
de vérifier si tout
va bien avec
ICOPE !*



l'audition



le moral



la nutrition



la mémoire



la mobilité du corps



la vue

Pôle Prévention et Promotion en
Santé FILIERIS

05 63 80 10 35

prevention-sante-tarn.sud@filieris.fr

Auto-évaluation

Application gratuite
ICOPE MONITOR



+ d'infos sur
carmausin-segala.fr

